

# Hidup dengan duit sedikit

Mengurus perbelanjaan secara bijak dengan mengasingkan bajet keperluan dan kehendak



MENGGUNAKAN pengangkutan awam ke tempat kerja adalah satu cara berjimat cermat kerana dapat mengurangkan duit minyak kereta dan bayaran letak kereta.

ABDULLAH YUSOFI BERITA HARIAN

Siri keempat artikel Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK) mengenai tlp mengurus kewangan dengan berkesan.



**A**PA yang naik dan tidak akan jatuh? Selain umur anda, harga barangan dan perkhidmatan adalah jawapan yang munasabah!

Hakikatnya pada akhir-akhir ini, banyak diperkatakan mengenai kenaikan harga makanan dan minyak di seluruh dunia.

Dengan harga yang meningkat dan pendapatan yang kekal sama, amat penting bagi kita mempelajari bagaimana untuk hidup dengan cermat.

Apakah yang dimaksudkan dengan menjadi cermat?

Kita mungkin tidak menyukai perkataan ini dalam kehidupan seharian, tetapi hari ini kita akan lebih kerap mendengarnya.

Tanyalah nenek moyang kita, dan selalunya mereka akan memberitahu bahawa gaya hidup mereka sinonim dengan perkataan ini.

Hari ini, orang mungkin berpendapatan yang lebih banyak daripada nenek moyang mereka, jauh lebih

banyak, tetapi entah bagaimana, duit kita sentiasa tidak mencukupi, apatah lagi untuk menyimpan.

Tidak hairanlah kerana pada masa dulu, anda boleh membeli semangkuk mi dengan harga lima sen tetapi pada hari ini, peminta sedekah pun akan merungut dengan lima sen yang anda beri kepadanya!

Bercermat atau berjimat cuma bermaksud mengurus demi untuk menyimpan. Bermakna, anda mendapat sebanyak mungkin duit anda. Orang yang cermat sentiasa mencari jalan untuk menjimat masa, duit dan tenaga, dan di sini kami tegaskan yang bercermat bukan bermakna menjadi kedekut atau "kiam-sap" seperti kata orang Hokkien.

**Bagaimana saya boleh berjimat-cermat?**

Terdapat banyak cara untuk hidup dengan duit yang sedikit dan di bawah adalah beberapa cadangan yang dapat membantu anda berhemat dengan wang ringgit anda:

- Kurangkan perbelanjaan harian anda - sebelum anda membeli sesuatu, tanya diri anda:

1. Adakah saya betul-betul perlukan ini?

2. Bolehkah saya mendapatkannya di tempat lain pada harga yang lebih murah?

3. Bolehkah saya mendapatkannya secara percuma?

- Batalkan sesuatu yang memakan perbelanjaan yang

besar daripada bajet anda - tidak menggunakan kereta (aduh!) dan jimat duit minyak, membaiki kereta, cukai jalan, insurans kereta dan tol atau, cadangan yang kurang menyakitkan, cuba turunkan taraf kereta anda, seperti membeli kereta yang berkapasiti lebih rendah.

- Kurangkan penggunaan - tutup semua lampu apabila tidak digunakan dan gunakan lampu yang jimat tenaga, kurangkan penggunaan pendingin hawa, basuh pakaian dengan muatan penuh dan keringkan pakaian di luar (daripada menggunakan mesin pengering) dan tutup semua peralatan elektrik apabila tidak digunakan.

- Kurangkan sampah - gunakan kertas di kedua-dua belah muka surat (jika dibenarkan, buat catatan tanpa kertas!) dan gunakan kain lampin daripada lampin pakai buang.

- Guna semula atau kitar semula - jika boleh, jadikan sampah anda baja (yang boleh

digunakan untuk menanam sayur anda sendiri!), usahakan kebun sayur dan tukarkan sampah anda kepada duit!

- Jadikan barang bertahan lebih lama - perbaiki pakaian, kasut digam semula dan baiki barang sebelum ia tidak boleh dibaiki lagi.

- Cari kegunaan baru untuk barangan lama - cat perabot lama, buat kulit daripada pakaian lama, dan jadikan meja besar lama kepada meja tulis. Dalam erti kata lain, kitar semula, kitar semula dan kitar semula!

- Cari barang pengganti yang lebih murah - beli jenama umum, membeli-belah semasa ada jualan murah, menyewa daripada membeli.

Anda juga boleh berjimat dengan memenuhi keperluan anda secara kreatif, dengan berkongsi bersama orang lain dan menggunakan sumber awam. Di sini terdapat beberapa cara lagi untuk berjimat:

- Cari hiburan yang percuma atau murah. (Kita

akan membincangkan hal ini dengan lebih lanjut lagi, kemudian.)

- Berkongsi dalam pembelian yang besar.

Perkongsi boleh membantu anda mendapat apa yang anda perlukan pada kos yang rendah. Sebagai contoh, mungkin anda berkongsi dengan jiran anda sebuah tangga, gerudi elektrik dan mungkin pembersih vakum. Anda juga boleh berkongsi banyak permainan anak anda dengan rakan dan ahli keluarga anda, dan berkongsi kereta untuk pergi dan balik kerja juga adalah satu lagi contoh yang baik.

- Bertukar barangan atau perkhidmatan.

Ya, kita hidup dalam dunia moden tetapi siapa kata yang kita tidak boleh mengamalkan pertukaran barangan?

Sebenarnya anda boleh membuat pertukaran kepada semua jenis barang. Jika anda pandai menggantung rambut dan rakan anda

pandai membuat kek, buat pertukaran kemahiran. Anda berdua mendapat apa yang anda perlukan dan anda berdua dapat jimat duit.

Fikirkan mengenai kemahiran anda, perkara yang anda gemar dan perkara yang anda lakukan dengan baik. Kemudian, fikirkan mengenai kemahiran dan bakat rakan, ahli keluarga dan jiran anda.

Bertanya kepada mereka yang anda kenali, yang mahu membuat pertukaran dengan anda. Mulakan dengan sesuatu yang mudah dan lihat bagaimana ia berjalan. Siapa tahu, anda mungkin memulakan satu lagi 'eBay'!

**Bagaimana saya boleh berjimat dalam hiburan?**

Ini adalah satu bahagian yang kita banyak berbelanja tanpa menyedarinya. Bagaimanapun, masih boleh mendapat hiburan secara percuma atau hampir percuma. Disebabkan anda cuba berjimat, tidak bermakna anda tidak boleh bergembira. Tidak kira berapa pendapatan anda, luangkan masa untuk santai dan bergembira (sebab anda hanya hidup sekali!).

Malah, ia lebih penting apabila anda mempunyai duit yang sedikit. Tanpa keseronokan, sukar untuk hidup sihat. Di sini terdapat beberapa cadangan:

- Pinjam buku atau hadir seminar/program percuma yang dianjurkan perpustakaan awam.

- Daripada pergi ke pawagam, sewa video dan cuba buat sendiri kacang putih/biskut.

- Melawat muzium, zoo atau taman tema dan nikmati udara segar (bergantung di mana anda berada!)

- Peka dengan konsert, pro-

gram kanak-kanak dan aktiviti keluarga yang percuma daripada akhbar atau melalui pusat/laman web pelancongan.

- Ambil kelas yang murah melalui pendidikan komuniti, belajar kemahiran baru atau hidupkan minat lama. Malah anda boleh tukarkan hobi itu kepada bisnes.

- Hadiri sesi percuma bacaan buku orang dewasa dan kanak-kanak di kedai buku tempatan atau perpustakaan.

- Berjalan, mengembara dengan berjalan kaki atau berbasikal untuk meneroka suatu yang baru atau melawat tempat kegemaran.

- Lihat matahari terbit dan terbenam, cari gugusan bintang pada langit atau mungkin, mulakan satu projek bersama keluarga, seperti menanam pokok (pokok durian atau mangga memang tepat sekali, kerana ia akan menjimatkan duit anda daripada perlu membeli buah-buahan!)

Jika anda rajin mencari (hanya perlu cari di internet mengenai "gaya hidup cermat" atau "berjimat", anda akan kagum dengan apa yang bakal anda jumpa!), terdapat banyak cara untuk menikmati hiburan yang baik dan pada

kos yang rendah.

Sebenarnya, satu lagi aktiviti yang menarik, yang mungkin anda perlu cuba ialah "memerhati orang". Duduk di taman atau pusat beli-belah dan anda perlu cuma perhatikan apa yang orang lakukan, bagaimana mereka berjalan, bercakap, ketawa dan bagaimana sesetengah ibu bapa "berkomunikasi" dengan anak mereka.

Banyak perkara yang dapat dipelajari dengan hanya memerhatikan orang lain dan yang bagus, ia adalah percuma.

**Kesimpulan**

Hidup dengan duit yang sedikit tidak bermakna kehidupan yang serba kekurangan. Ia lebih kepada hidup dengan lebih bermakna dan bersyukur, dan bukan hidup untuk orang lain.

Berjimat-cermat dalam semua aspek kehidupan adalah asas membina kekayaan. Jika anda mempunyai impian untuk mendapat kebebasan kewangan pada suatu hari nanti, tidak kira tahap atau status pendapatan anda, anda perlu jadikan pengurusan kewangan yang berhemat sebagai cara hidup.

**Nota:** AKPK adalah sebuah agensi ditubuhkan Bank Negara Malaysia untuk menyediakan perkhidmatan secara percuma kepada individu mengenai pendidikan kewangan, kaunseling dan program pengurusan kredit. Ia boleh dihubungi di talian bebas tol 1800 88 2575, laman web di alamat [www.akpk.org.my](http://www.akpk.org.my) atau layari [www.youtube.com](http://www.youtube.com) atau [www.facebook.com](http://www.facebook.com). AKPK sedang menjual edisi kedua buku 'Money Sense' dan edisi Bahasa Malaysia dikenali 'Celik Wang' di 11 cawangannya di seluruh negara.